

**PAKONOMAINEN SEKSIKÄYTTÄYTYMINEN**

Alla on joukko väittämiä, jotka kuvaavat erilaisia seksiin liittyviä ajatuksia, tunteita ja käyttäytymistä. Ajattele kulunutta puolta kuukautta ja osoita seuraavalla 4-portaisella asteikolla, missä määrin väitteet koskevat sinua. Ei ole oikeita tai vääriä vastauksia.

*Tässä kyselyssä seksi määritellään: mitä tahansa toimintaa tai käyttäytymistä, joka stimuloi tai kiihottaa henkilöä tarkoituksenaan tuottaa orgasmi tai seksuaalinen nautinto (esim. itsetyydytys tai soloseksi, pornografian käyttö, yhdyntä kumppanin kanssa, oraaliseksiä, anaaliseksiä jne.). Seksuaalinen käyttäytyminen voi liittyä kumppaniin tai ei.*

1 – täysin erimieltä, 2 – osittain erimieltä, 3- osittain samaa mieltä ja 4 – täysin samaa mieltä

|  | 1                        | 2                        | 3                        | 4                        |
|--|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|
| 1. Seksuaalinen käyttäytymiseni oli vastuutonta tai holtitonta, en pystynyt lopettamaan. | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 2. Seksi on ollut tärkein asia elämässäni.   | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 3. Pystyin vastustamaan seksuaalisia halujani vain hetken ennen kuin antauduin niille.   | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 4. Harrastin seksiä, vaikka en enää nauttinut siitä.                                     | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 5. Seksuaaliset haluni ja impulssini muuttivat minua negatiivisella tavalla.             | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 6. En voinut hallita seksuaalisia himojani ja halujani.                                  | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 7. Olisin mieluummin harrastanut seksiä kuin tehnyt mitään muuta.                        | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 8. Yritin vähentää seksin määrää.  | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 9. Vaikka seksi ei ollut minulle niin tyydyttävää kuin ennen, harrastin sitä kuitenkin.  | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 10. En suorittanut tärkeitä tehtäviä seksuaalisen käyttäytymiseni takia.                 | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 11. Seksuaaliset haluni kontrolloivat minua.   | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 12. Kun pystyin harrastamaan seksiä, kaikki muu muuttui merkityksettömältä.              | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 13. En onnistunut vähentämään seksin määrää.   | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 14. Vaikka seksielämäni ei ollut yhtä tyydyttävää kuin ennen, harrastin seksiä.          | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 15. Seksuaalinen toimintani häiritsi työtäni ja/tai koulutustani.                        | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 16. Seksuaalisella käyttäytymiselläni oli negatiivinen vaikutus muihin suhteisiini.      | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 17. Olen ollut järkyttynyt seksuaalisen käyttäytymiseni takia.                           | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 18. Seksuaalitoimintani häiritsi kykyäni kokea tervettä seksiä.                          | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 19. Jouduin usein kiusalliseen tilanteeseen seksuaalisen käyttäytymiseni takia.          | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |

Pisteytys: Lisää kohteiden pisteet.

50 pistettä tai enemmän osoittavat suurta riskiä saada pakko-oireinen seksuaalinen käyttäytymishäiriö.