

PIENI OPAS SEKSIVÄLINEISTÄ

Hei nuori! Tässä sinulle pieni opas seksivälineiden maailmaan. Seksivälineet voivat tuoda seksiin erilaisia aistikokemuksia ja syvyyttä. Sen ei ole tarkoitus korvata toista ihmistä, vaan olla seksissä lisämauste - toiset kaipaavat enemmän suolaa kuin toiset! Joka tapauksessa seksivälineitä kohtaan kannattaa olla ennakkoluulottoman utelias ja muistaa, että sinäkin olet yksilö - se mikä ei sovi sinulle voi sopia jollekin toiselle!

LANTIONPOHJAN TREENIKUULAT. Kuulia on markkinoilla erilaisia ja niiden käyttöä suositellaan silloin, jos lantionpohjan lihaksiston kunto on vulvallisilla heikentynyt. Nuorilla harvoin kuitenkaan näin on, joten sinun ei tulisi käyttää kuulia ilman lantionpohjan fysioterapeutin suositusta. Lantionpohjaa pystyy harjoittamaan ilman kuuliakin ja netissä on saatavilla siihen hyvin ohjeita. Hyväkuntoinen lantionpohja voi mm. vahvistaa orgasmia sekä peniksellisillä erektiota, joten sen harjoittaminen on tärkeää. Muista silti rentoutus, ettei lantionpohja yliaktivoidu!

VIBRAATTORIT

Vibraattoreja on suunniteltu vulvallisille ja peniksellisille. Niiden materiaali vaihtelee, mutta silikoni on yleisesti ottaen turvallinen vaihtoehto ja materiaali (poislukien silikoniallergia). Vibraattorin tarkoitus on tuoda lisästimulaatiota esimerkiksi klitorikselle, penikselle tai anaalialueelle. Vibraattorit ovat patterikäyttöisiä tai ladattavia (ladattavat yleisempiä). Ladattavat ovat usein roisketiiviitä. Vibraattoreja löytyy pienistä sormivibraattoreista sauvoihin sekä esimerkiksi peniksellisille helpottamaan erektion saantia tai tuomaan erilaista nautintoa käsiseksin sijaan! Vibraa voit käyttää mihin kehonosaan tahansa.

Tiesitkö, että tutkimusten mukaan noin 50-70% vulvallisista tarvitsee klitorisstimulaation, jotta orgasmi mahdollistuu? Vibraattori on oiva lisäapu mahdollistamaan huipulle pääsyn!

LASITUOTTEET. Lasituotteet ovat joustamattomia ja siksi niiden materiaali tuntuu täysin erilaiselta kuin silikoni. Joustamattomuus tekee esimerkiksi myös tietyn alueen, kuten g-alueen* stimuloinnista helpompaa. Lasia voi lämmittää veden alla tai laittaa pakkaseen viilentymään. Lasi on turvallista käyttää, mutta jos se tippuu kovalle alustalle on se turvallisuussyistä hyvä vaihtaa uuteen.

DILDOT

Dildoja voi käyttää niin emätin-, kuin analipenetraatiossakin. Dildojenkin materiaali vaihtelee, mutta emme suosittele käyttämään tuotteita jotka sisältävät ftalaatteja (esimerkiksi jelly). Ftalaatti on aine, jonka epäillään häiritsevän hormonitoimintaa. (Lähde: THL)
Dildoja saa värinällä tai ilman ja niitä voi käyttää sellaisenaan tai toisia malleja esimerkiksi Stap-On vyön kanssa.

Leluja sekä välineitä löytyy markkinoilta jos jonkinmoisia ja kokeilematta on vaikea sanoa, mikä voisi sopia juuri sinulle. Seksi on ihanaa ja sen tulisi olla nautinnollista- lelut ovat yksi keino laajentaa omaa tapaa toteuttaa seksiä!

PAINEAALTOSTIMULAATTORI on paineaaleteknologialla kehitetty paineaaletokiihotin, joka on erityisesti klitorikselle suunniteltu. Paineaaletokiihotin tunnetaan yleensä nimellä Satisfyer, mutta sitä löytyy myös muilta valmistajilta. Myös Satisfyerilla on paljon muitakin tuotteita saatavilla. Toiset kokevat, että paineaaletostimulaattorin avulla on helpompi saavuttaa orgasmi kuin sormin tai vibraattorilla, mutta tämäkin on täysin yksilöllistä eikä paineaaleteknologia sovi kaikille. Aseta paineaaletokiihotin suoraan klitoriksen päälle, säädä voimakkuutta ja pidä sitä paikoillaan. Toisiin paineaaletostimulaattoreihin on suunniteltu myös vibraattori mukaan.

AMORIN

*G-alue on kiistely alue emättimen etuseinässä, eikä ole tarkkaa tutkimusnäyttöä sen olemassaolosta. Vulvallinen voi kuitenkin etsiä, onko emättimen sisällä jokin tietty alue, jonka hierominen tuottaa erityisen paljon nautintoa ja tätä tpiet kutsuvat g-alueksi tai g-pisteeksi.

PIENI OPAS SEKSIVÄLINEISTÄ NUORILLE

ANAALITUOTTEET

Anaalituotteet aiheuttavat yleensä eniten naureskelua, mutta niiden käytössä ei ole mitään vikaa - päinvastoin!

Peräaukon ja anaaalin alueella on valtava määrä hermopäätteitä ja esimerkiksi peräaukon stimulointi voi tuntua erityisen hyvältä. Anaaliseksi ei kerro myöskään peniksellisten kohdalla mitään seksuaalisesta suuntautumisesta ja itseasiassa eturauhasen stimulointi on kuvattu vastaavan vulvallisen G-alueen stimulointia. Muutama tärkeä sääntö anaaliseksiin kuitenkin on:

- Rentoutuminen on anaaliseksiissä on äärettömän tärkeää. Anaaliseksiinkään ei tulisi sattua.
- Anaaliin ei tule laittaa mitään sinne kuulumatonta, eli leluja käyttäessä pidä huolta, että tuote sopii anaalikäyttöön! Toisin sanoen tuotteessa on kanta, joka jää peräaukkoa vasten tai sen muotoilu on sellainen, ettei tuote pääse luiskahtamaan sisään. Muuten edessä on sairaalareissu.
- Käytä liukuvoidetta anaaliseksiissä, sillä anaalissa ei ole luontaisesti kostumista.
- Älä käytä samaa tuotetta emättimeen mitä anaaliin ainakaan samalla kertaa ilman kunnollista pesua.

Tuotteiden käytölle
ei ole ikärajaa
Suomessa.

Masturbaattorit. Masturbaattorit ovat erityisesti peniksellisille suunniteltuja tuotteita, joita kutsutaan myös tekovaginaksi. Masturbaattorin sisäosa on keinoihoa ja sen tarkoitus on tarjota mahdollisimman todentuntuinen korvike emättimelle. Masturbaattorissa on pieni alipaine ja se vaatii käden mekaanista liikettä.

Minimasturbaattori on erilainen mahdollisuus käsiseksiin. Minimasturbaattori laitetaan peniksen kärkeen ja siten terskan stimulointi tuntuu erilaiselta.

Tuotteet olisi hyvä puhdistaa mahdollisimman pian käytön jälkeen ja jättää ne ilmavaan paikkaan kuivumaan. Jos haluat pelata varman päälle tuotteen kestävyys näkökulmasta, on tuotteille täysin omat puhdistusaineet olemassa. Kuitenkin saippuapesu miedolla saippualla on ihan ok.

Penetraatiopehmennin voi olla oiva apu silloin, jos penetroituminen sattuu peniksen työntyessä liian syvälle.

Dilataattori on emättimen laajentamiseen tarkoitettu väline, jota voidaan suositella esimerkiksi silloin, jos yhdyntä tai sormen/tamponin sisäänvieminen ei onnistu. Keskustelethan asiasta aina gynekologin kanssa ennen dilataattorin ostoa.

Välineitä ja tuotteita on lupa käyttää yksin tai yhdessä! On myös paljon tuotteita, jotka ovat eritoten yhteiseen käyttöön suunniteltu. Kysythän kuitenkin aina kumppanilta, onko hänelle lelujen käyttö yhteisessä seksissä ok.

Penisrenkaat

Penisrenkaiden tarkoitus on estää veren takasinvirtaus pois peniksestä ja siten voimistaa erektiota sekä pitkittää sitä. Penisrenkas asetetaan peniksen tyveen seksin ajaksi ja sen on tarkoitus puristaa, muttei sattua. Muista liukuvoide. Penisrenkaita on eri materiaaleista, säädettäviä ja valmiskokoja. Mittaa peniksen ympärysmitta ennen penisrenkaan ostoa varmistuaksesi koosta! Toisissa penisrenkaissa on mukana vibraattori sekä oma, isompi rengas kiveksille.

Liukkarin käyttö varsinkin lelun kanssa on todella tärkeää, sillä se vähentää kitkaa ja siten epämiellyttävää tunnetta/kipua. Hyvä perussääntö on, että jos käytössä on leluja niin tarkista, että käyttämäsi liukuvoide on vesipohjainen. Silikonipohjainen kestää kauemmin eikä sitä tarvitse lisäillä seksin aikana, mutta se ei sovi silikonituotteiden kanssa. Liukuvvoidetta on suositeltavaa käyttää myös silloin, kun leluja ei ole mukana. Liukasteen käyttö ei kerro myöskään mitään toisen halusta!

Ei ole olemassa oikeaa tai väärää tapaa käyttää välineitä. Vain taivas ja mielikuvitus on rajana, kunhan muistat turvallisuuden!

AMORIN

www.amorin.fi
@amorinoy

Tutustu meihin!